

TVIRTINU!

Direktorė
Vilma Leipuvienė

2024-01-19



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Buožėnų mokykla-daugiafunkcis centras

Mokyklos g. 6, Buožėnai, Telšių raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

6-10m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 17⁰⁰ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,36	11,75	49,93	336,91
		Iš viso:	10,36	11,75	49,93	336,91

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos mokytoja
Virginija Katkuvienė



Puslapis 1

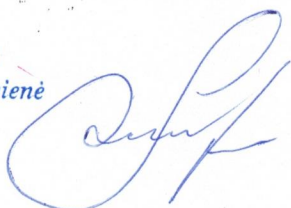
1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14NB	220 g.	7,90	2,68	38,81	216,09
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,97	12,2	48,75	351,6
		Iš viso:	10,97	12,20	48,75	351,60

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Valdybos pirmininkė
Lina Karkauskienė

Puslapis 2

1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15Q	230 g.	8,39	4,85	33,00	199,86
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			13,23	14,34	40,26	334,37
		Iš viso:	13,23	14,34	40,26	334,37

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos specialistė
Virėja



Puslapis 3

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	11,56	49,01	338,48
		Iš viso:	9,25	11,56	49,01	338,48

Direktorė
Vilma Leipuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 4

1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,99	14	42,53	328,52
		Iš viso:	9,99	14,00	42,53	328,52

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. 100
Virginija Karbutis Pasišlapis 5

2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24K	220 g.	7,62	2,97	31,98	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,69	14,29	41,58	336,96
		Iš viso:	11,69	14,29	41,58	336,96

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pušlapis 6

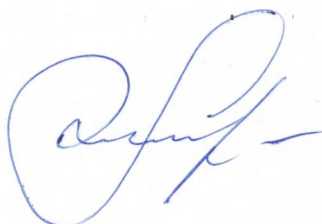
2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18J	220 g.	7,64	3,35	37,68	214,44
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91	150 g.	3,82	1,29	12,52	74,67
			11,5	11,2	50,26	348,55
		Iš viso:	11,50	11,20	50,26	348,55

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos š. ...
Virginija Kalkuvienė

Puslapis 7

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,3	14,99	40,4	331,41
		Iš viso:	11,30	14,99	40,40	331,41

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Kalkuvienė

Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31F	206/24 g.	10,17	11,48	47,69	335,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,17	11,48	47,69	335,92
		Iš viso:	10,17	11,48	47,69	335,92

Direktorė
 Vilma Leipuviene



Mitybos sk.
 Virginija Katkuvienė



Puslapis 9

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojančios) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,69	12,23	40,94	329,9
		Iš viso:	13,69	12,23	40,94	329,90

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Kaciuskaitė

PuSlapis 10

3 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9L	15/5/10 g.	3,26	6,72	9,83	110,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,57	13,81	40,95	326,01
		Iš viso:	10,57	13,81	40,95	326,01

Direktorė
Vilma Leipuviene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė


Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,58	10,8	48,66	331,51
		Iš viso:	12,58	10,80	48,66	331,51

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkusienė

Puslapis 12

3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,11	12,59	43,55	330,22
		Iš viso:	10,11	12,59	43,55	330,22

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Puslapis 13

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17GG	220 g.	6,34	2,63	33,55	175,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,41	13,95	43,15	329,36
		Iš viso:	10,41	13,95	43,15	329,36

Direktore
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Puslapis 14


3 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui


Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16V	220 g.	7,30	3,17	32,18	185,62
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,62	13,55	41,88	328,68
		Iš viso:	10,62	13,55	41,88	328,68

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Puslapis 15